

Nombre: _____

Clase: _____

Year 7
Libro de Vocabulario
Cycle 2 - Vida Sana



A C A D E M Y
L A N G L E Y

Classroom Language

Answering the register

Si, señorita, estoy aquí	Yes Miss, I am here
No está	He/she is not here
Está malo (a)	He/she is ill
Está con Señor(a)/Señorita...	He/she is with Mrs/Mr...

Classroom Instructions

Vamos	Go
Copia	Copy
Reparte	Give out
Dibuja	Draw
Da	Give
Escribe	Write
Marca	Mark

Escucha	Listen
Entra	Enter
Haz	Make/Do
Lee	Read
Pon	Put
Habla	Speak
Repite	Repeat

Coge	Take
Recoge	Tidy
Mira	Watch
Une	Match up
Traduce	Translate
Encuentra	Find
Limpia	Clean

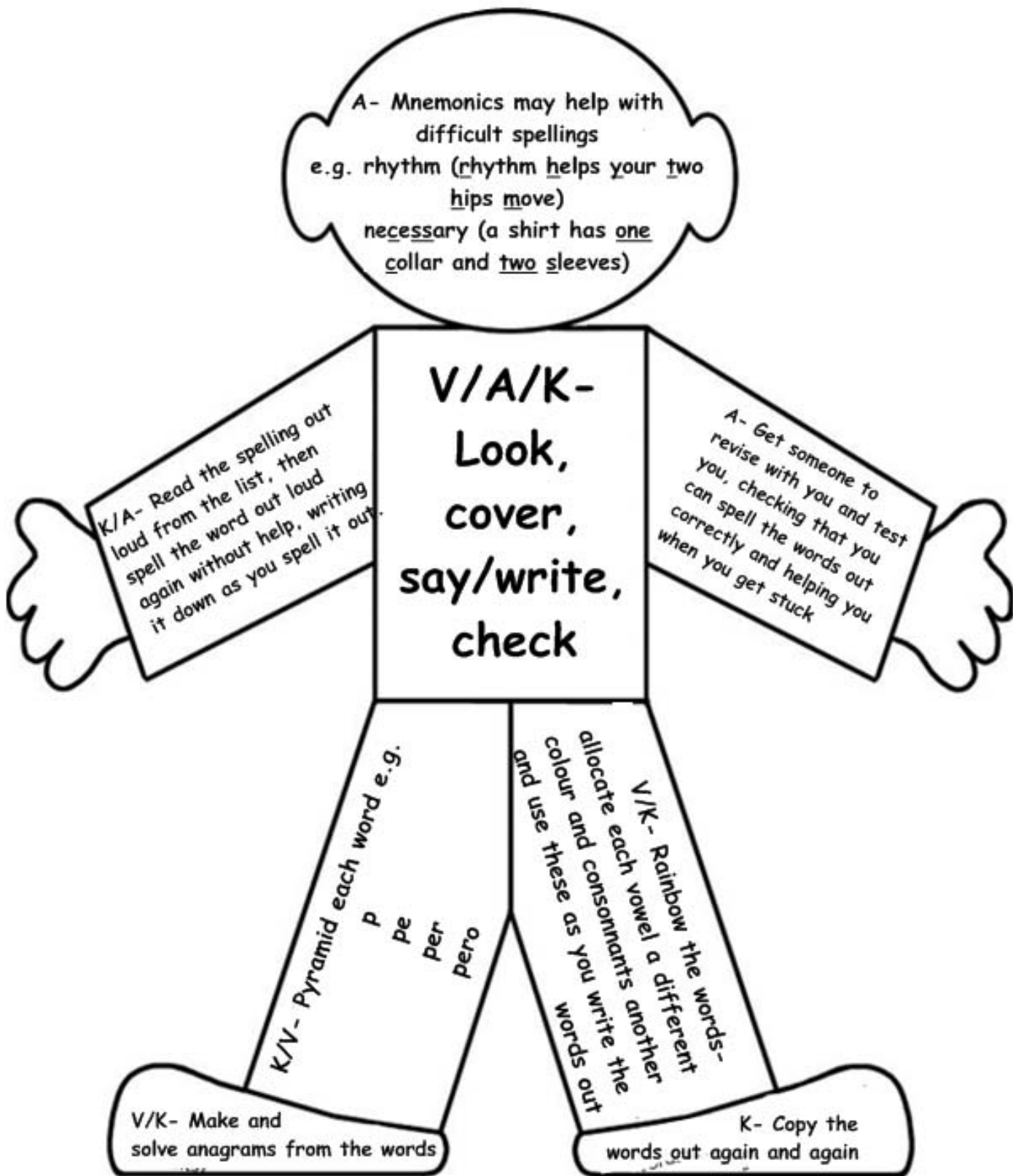
Asking permission

¿Puedo ir al servicio por favor?	Can I go to the toilet please?
¿Puedo tener un punto?	Can I have a point?
¿Puedo tener un boli?	Can I have a pen?
¿Puedo repartir los libros?	Can I hand out the books?
¿Puedo quitarme la chaqueta?	Can I take off my blazer?
¿Puedo ser voluntario?	Can I be a volunteer?
¿Puedo dar los puntos?	Can I record the points?
¿Puedo abrir/cerrar la ventana?	Can I open/close the window?
¿Puedo hablar inglés?	Can I speak in English?
¿Puedes repetir, por favor?	Can you repeat, please?
¿Puedes ayudarme, por favor?	Can you help me, please?

Las frases útiles

No entiendo	I don't understand
Necesito ayuda	I need help
¿Cómo se dice... en español/inglés ?	How do you say... in Spanish/English?
He terminado	I've finished
Tengo una pregunta	I have a question
¿Qué página?	Which page?

Memorising spellings



Spanish Pronunciation Guide

All vowel sounds are short!

a- **ca**sa

e- **te**ngo

i- **si**

o- **co**mo

u- **su**

ca

co - hard 'c'(before 'a', 'o' or 'u') sounds like the English 'k' (e.g.

cu caramelo, cultivar)

cu- 'kw' when followed by a vowel (e.g. cuanto)

ga

go- hard 'g' (before 'a', 'o' or 'u')

gu

ge

gi- soft 'g' (before 'e' or 'i') sounds like an 'h' produced from the

j- back of the throat (e.g. geografía, jamón)

h- the letter 'h' is always silent in Spanish!

ll- the double consonant 'll' sounds like 'y' (e.g. me llamo)

ñ- accented 'ñ' sounds like 'ny' (e.g. España)

qu- always sounds like 'k' and never like 'kw' in Spanish (e.g. ¿qué tal?)

r- try to 'roll' or 'growl' it slightly (e.g. enero)

Palabras clave – Keywords

Opiniones

Me encanta - I love

Me encanta (mucho) - I (really) like

Me gusta – I like

Me gusta (mucho) – I (really) like

Me flipa – I like/I love

Me mola – I like/I love

No me gusta – I don't like

No me gusta (nada) - I (really) don't like

Odio - I hate

Prefiero - I prefer

Pienso que – I think that

Creo que – I believe that

Diría que – I would say that

Me gustaría – I would like

porque - because

Esto es— it is

Esto era – it was

Va a ser – it will be

Cuantificadores

muy - very

bastante - quite

demasiado – too

un poco – a bit

mucho – a lot

Relative pronouns

qué – what/that

quién – who

dónde - where

cuándo - when

cómo – how/like/as

Negativas

No – not

nunca – never

Connectives

y - and

pero - but

también - also

por lo tanto – therefore/so

primero - firstly

después – then/next

sin embargo – however/nevertheless

además – in addition

por una parte – on one hand

por la otra parte – on the other hand

finalmente - finally

Instructions

sentaos – sit down

levantaos – stand up

en silencio - in silence

no hablar – no talking

levanta la mano – put your hand up

escucha – listen

escribe - write

mira – Look

lee - read

copia – copy

dibuja – draw

une – match up
encuentra – find
pon tus cosas fuera – put your things away
pon tu boli abajo – put down your pens
reparte los libros – hand out the books

Los saludos – Greetings

Hola – hello
Buenos días – good morning
Buenas tardes – good afternoon/good evening
Buenas noches – good night

Adiós - goodbye
Hasta pronto – see you later

¿Cómo te llamas? – what's your name?
Me llamo – I'm called / my name is

¿Dónde vives? – where do you live?
Vivo en... – I live in...

¿Cómo estás? / Qué tal? – How are you?

muy bien – very good
bien – good
mal – not good
fatal – awful

El alfabeto

ALFABETO					
A	a	J	h<u>o</u>ta	R	<u>e</u>rrer
B	b e	K	k a	S	<u>e</u>sser
C	c he	L	<u>e</u>lle	T	t e
D	d e	M	<u>e</u>me	U	oo
E	e	N	<u>e</u>ne	V	<u>o</u>obe
F	<u>e</u>ffe	Ñ	<u>e</u>nye	W	d<u>o</u>ble <u>o</u>obe
G	g he	O	o	X	<u>e</u>kees
H	<u>a</u>che	P	p e	Y	ee gri<u>e</u>ga
I	ee	Q	k oo	Z	th<u>e</u>ta

¿Cómo se escribe? – How is that spelt?

Se escribe... – it is spelt...

¿Cómo se dice... en español? – How do you say... in Spanish?

Los números 1 – 31- Numbers 1-31

¿Cuántos años tienes? – How old are you?

Tengo... años– I am ... years old

1	uno	11	once	21	veintiuno
2	dos	12	doce	22	veintidos
3	tres	13	trece	23	veintitrés
4	cuatro	14	catorce	24	veinticuatro
5	cinco	15	quince	25	veinticinco
6	seis	16	dieciséis	26	veintiséis
7	siete	17	diecisiete	27	veintisiete
8	ocho	18	dieciocho	28	veintiocho
9	nueve	19	diecinueve	29	veintinueve
10	diez	20	veinte	30	treinta
				31	treinta y uno
40	cuarenta				
50	cincuenta				
60	sesenta				
70	setenta				
80	ochenta				
90	noventa				
100	cien				

Los meses y los días de la semana – **The Months and the days of the week**

¿Cuándo es tu cumpleaños? – When is your birthday ?

Mi cumpleaños es el - My birthday is the ...

E.g. Mi cumpleaños es el catorce de marzo – My birthday is 14th March.

enero – January

febrero – February

marzo – March

abril– April

mayo – May

junio – June

julio – July

agosto - August

septiembre - September

octubre - October

noviembre - November

diciembre – December

lunes - Monday

martes -Tuesday

miércoles- Wednesday

jueves- Thursday

viernes - Friday

sábado - Saturday

domingo - Sunday

¿Que día es hoy? – What is the day today?

¿Cuál es la fecha? – What is the date?

..., ... de ... - It is ... the ... of ...

e.g. martes, seis de septiembre

Remember, months and days of the week in Spanish do not need a capital letter at the start like in English.

Unit – Food

Las comidas - Mealtimes

En el desayuno - breakfast

En el almuerzo - lunch

En la merienda - snack

En la cena - dinner/ tea

Normalmente - normally

En general – In general

Todos los días - everyday

Siempre - Always

A veces – sometimes

Yo como- I eat

Yo bebo – I drink

Esta noche – tonight

Ayer por la tarde – yesterday evening

Mañana – tomorrow

Los alimentos/ Las comidas – Foods

cereales- cereal

tostadas- toast

huevos- eggs

sandwich- sandwich

patatas- crisps

pasta- pasta

galletas - biscuits

fruta - fruit

dulces- sweets

chocolate- chocolate

patatas – chips

arroz - rice
pescado- fish
carne- meat
jamón – ham
pollo – chicken
ternera - beef
verduras - vegetables
zumo de naranja- orange juice
zumo de manzana – apple juice
helado – ice cream
agua - water
té - tea
café - coffee
coca-cola - coke
leche - milk

Las Opiniones – Opinions

Como – I eat
No como – I don't eat
Bebo – I drink
No bebo – I don't drink

¿Te gusta...? Do you like...?
Me gusta – I like
Me encanta – I love
No me gusta – I don't like
Odio – I hate
No me gusta nada – I really don't like...
Prefiero – I prefer
Me gusta comer – I like to eat
Me gusta beber – I like to drink
Mi comida favorita es... – My favourite food is...
Mi bebida favorita es... - My favourite drink is...

Las Razones – Giving reasons

porque es... – because it is...

porque son... – because they are...

y - and

muy – very

bastante – quite

pero – but

un poco – a bit

Adjectives: Singular		Adjectives: Plural	
(el) masc	(la) fem	(los) masc	(las) fem
sano	sana	sanos	sanas
malsano	malsana	malsanos	malsanas
delicioso	deliciosa	deliciosos	deliciosas
sabroso	sabrosa	sabrosos	sabrosas
grasiento	grasienta	grasientos	grasientas
maloliente	maloliente	malolientes	malolientes
dulce	dulce	dulces	dulces
salado	salada	salados	saladas
amargo	amarga	amargos	amargas

Los Números 31 – 1000*

31 - treinta y uno
32 - treinta y dos
etcétera
40 - cuarenta
41 - cuarenta y uno
42 - cuarenta y dos
etcétera
50 - cincuenta
51 - cincuenta y uno
52 - cincuenta y dos
etcétera
60 - sesenta
61 - sesenta y uno
62 - sesenta y dos
etcétera
70 - setenta
71 - setenta y uno
72 - setenta y dos
73 - setenta y tres
74 - setenta y cuatro
75 - setenta y cinco
76 - setenta y seis
77 - setenta y siete
78 - setenta y ocho
79 - setenta y nueve

80 - ochenta
81 - ochenta y uno
82 - ochenta y dos
83 - ochenta y tres
84 - ochenta y cuatro
85 - ochenta y cinco
86 - ochenta y seis
87 - ochenta y siete
88 - ochenta y ocho
89 - ochenta y nueve
90 - noventa
91 - noventa y uno
92 - noventa y dos
93 - noventa y tres
94- noventa y cuatro
95 - noventa y cinco
96 - noventa y seis
97 - noventa y siete
98 - noventa y ocho
99 - ochenta y nueve
100 cien
200- dos cientos
300-tres cientos
400-cuatro cientos
etcétera

1.000 mil
2.000- dos mil

En el Mercado - At the Market

un paquete de - a packet of
un kilo de - a kilogram of
una barra de - a loaf of
un cartón de - a carton of
100 gramos de – 100 grams of
una botella de – a bottle of
una loncha de – a slice of

tomates/zanahorias/galletas/limonada/pastel/pizza
manzanas - apples
peras - pears
jamón - ham
queso - cheese
leche - milk
patatas – crisps/potatoes/fries

¿Qué te gusta? What would you like?
¿Puedo ayudarte? – Can I help you?
Me gustaría – I would like
Por favor - please
Gracias – thank you
¿Cuánto cuesta? – How much does it cost?
Cuesta... - It costs...

En el restaurante - Eating Out

paté – pâté

sopa de cebolla – onion soup

ensalada de tomate – tomato salad

ensalada verde – green salad

mejillones – mussels

pescado - fish

pollo asado – roast chicken

el plato del día – The dish of the day

espaguetis a la boloñesa– spaghetti bolognaise

helado – ice cream

(chocolate) – chocolate

(vainilla) - vanilla

(limón) - lemon

tarta de manzana – apple cake/pie

tarta de chocolate – chocolate cake

Perdón – Excuse me

¿Qué quieres? What do you want?

Para mi... – For me...

Me gustaría- I would like

Para empezar- starter

De plato principal- main course

De postre- dessert

De bebida- drink

¿Qué te gustaría? -What would you like?

La cuenta - The bill

El menu – The menu

¿Cuánto es? - How much is it?

Es... - It is...

Por favor - Please

De nada – You're welcome

En el café- At the Café

Agua - still water

Agua con gas - sparkling water

Chocolate caliente- hot chocolate

Café- coffee

Batido- milk-shake

Te con leche - tea with milk

Zumo de naranja – orange juice

Limonada- lemonade

Una comida en un restaurante - A meal in a restaurant

salir – to go out

compartir - to share

recibir - to receive

comer - to eat

beber - to drink

ir - to go

hablar - to talk

pedir – to order

preguntar – to ask

El fin de semana pasado, salí con ... - Last weekend, I went out with...

Fui a... - I went to...

Comí - I ate

Él/ella comió – He/she ate

Bebimos - We drank

Comimos - We ate

Hablamos sobre... - We talked about...

Pensé que... - I thought that...

Fue... - It was...

Recetas - Recipes

Una receta – a recipe

La comida... francesa/italiana/india – French/Italian/Indian food

Los ingredientes – the ingredients

Tiempo de preparación – preparation time

Tiempo de cocinar – cooking time

Una cacerola – a saucepan

Una sartén – a frying pan

Una cuchara – a spoon

Una cuchara de madera – a wooden spoon

Un tenedor – a fork

Un cuchillo – a knife

Una tabla de cortar – a chopping board

Poner en el horno – to put in the oven

Hornear – to bake

Hornear en el horno – to bake in the oven

Cocinar – to cook

Poner – to put

Añadir – to add

Mezclar – to mix

Batir – to beat

Calentar – to heat

Recalentar – to reheat

Cortar – to cut

Servir – to serve

Lavar – to wash

Para llevar – to take

Los deportes - The Sports

Juego – I play

al bádminton- badminton
al fútbol- football
al golf- golf
al baloncesto- Basketball
al balonmano- handball
al hockey sobre hielo- ice-hockey
al rugby- Rugby
al tenis- tennis
al cricket- Cricket
al voleibol- volleyball

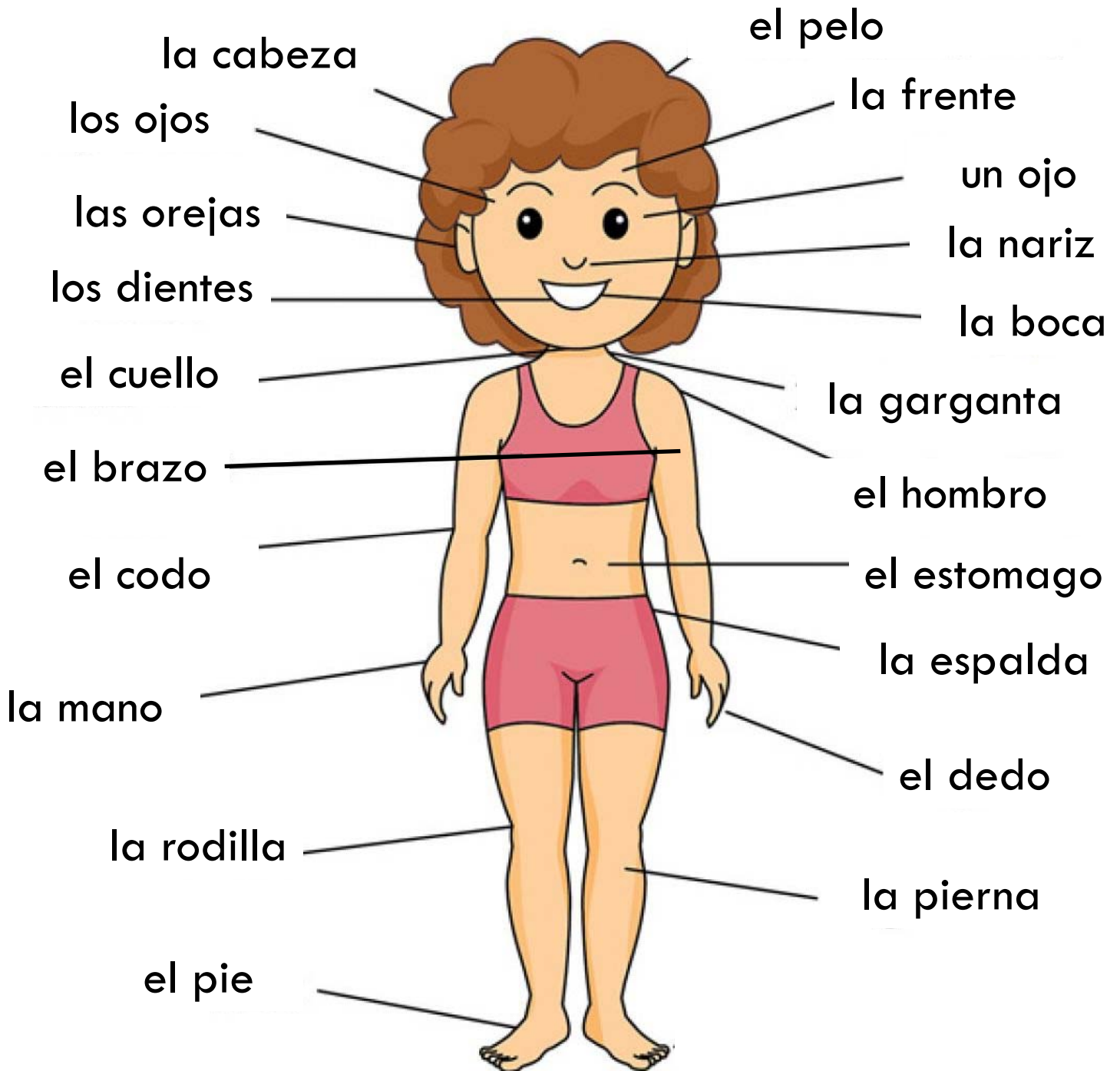
“Jugar” is used with sports that **have a ball**, whereas we use “hacer” when the sport **does not** have a ball.

Hago- I do

canoa- canoeing
ciclismo- Cycling
karate- Karate
skate- skating
surf-surfing
natación- swimming
atletismo- athletics
esquí- skiing
equitación- horse riding
escalada- rock climbing

Body and Health

El cuerpo - The Body



En la farmacia – At the pharmacy

¿Qué te pasa? – What's the matter?

Estoy malo(a) – I'm ill

Estoy cansado(a) - I'm tired

Tengo diarrea – I have diarrhoea

Tengo fiebre – I have a temperature

Tengo la gripe – I have the flu

Tengo tos – I have a cough

Tengo una picadura - I have a bite

Tengo un resfriado – I have a cold

Tengo una insolación – I have sunburn

He estado malo(a) – I have been sick

Me he caído – I have fallen over

Tengo sed- I'm thirsty

Tengo hambre – I'm hungry

Deberías – You must

No deberías – you must not

Debería – I should

Tomar estas pastillas – take these tablets

Tomar estas aspirinas – take this aspirin

Tomar este jarabe – take this cough syrup

Usar esta crema – use this cream

Beber agua – drink water

Dormir - sleep

Reposar en la cama – rest in bed

una/dos/tres cuatro veces al día – once/twice/three times a day

mañana – morning

tarde - afternoon

noche – evening

La vida sana - Healthy Living

Para tener una vida sana... – To have a healthy life...

Deberías – You must

No deberías – You must not

Voy – I'm going to

No voy – I'm not going to

Debería – I should

Podría – I could

Puedo – I can

Beber agua – drink water

Beber alcohol – drink alcohol

Beber muchas bebidas gaseosas – drink a lot of fizzy drinks

Comer comida basura – eat junk food

Comer frutas y verduras – eat more fruit and vegetables

Comer menos dulces - eat fewer sweets

Dormir 8 horas al día – sleep 8 hours a day

Fumar cigarros – smoke cigarettes

Hacer deporte frecuentemente – do sport frequently

Comida Sana - Healthy Eating

Como – I eat

No como – I don't eat

Bebo – I drink

No bebo – I don't drink

comida sana/malsana – Healthy/Unhealthy food

bebida sana - healthy drink

agua - water

café - coffee

pescado- fish

carne - meat

ensalada - salad
fruta - fruit
leche - milk
galletas - biscuits
patatas - chips
verduras - vegetables
dulces - sweets
huevos - eggs
pastel - cake

¿Comes/Bebes a menudo? Do you eat/drink it often?

Como/bebo - I eat it / I drink it

Todos los días - everyday

A menudo - often

A veces - sometimes

Raramente - rarely

Nunca - never

Les Resolutions- Resolutions

¿Qué hiciste el fin de semana pasado? What did you do last weekend?

¿Qué haces normalmente el fin de semana? What do you normally do at the weekend?

¿Qué vas a hacer (para tener una vida sana)? What are you going to do (to lead a healthier life)?

El Futuro - Key Verbs in the Future tense

Voy a beber – I am going to drink
Voy a comer – I am going to eat
Voy a hacer – I am going to do
Voy a ir - I am going to go
Voy a jugar – I am going to play
Voy a salir – I am going to go out
Voy a dormir – I am going to sleep
Voy a andar – I am going to walk
Voy a viajar – I am going to travel
Voy a elegir – I am going to choose
Voy a ser – I am going to be
Voy a comprar – I am going to buy
Voy a compartir – I am going to share
Voy a cocinar – I am going to cook
Voy a preparar – I am going to prepare

El presente - Key verbs in the present tense

Como – I eat
Bebo – I drink
Compro – I buy
Elijo – I choose
Termino – I finish
Voy – I go
Soy – I am
Hago – I make/I do
Salgo – I go out
Duermo – I sleep
Ando – I walk
Comparto – I share
Hablo – I speak
Juego – I play

Viajo – I travel
 Entreno – I train
 Cocino – I cook
 Preparo – I prepare

El pasado - Key verbs in the past tense

Comí – I ate
 Bebí – I drank
 Compré – I bought
 Elegí – I chose
 Terminé – I finished
 Trabajé – I worked
 Andé – I walked
 Compartí – I shared
 Jugué – I played
 Cociné – I cooked
 Preparé – I prepared
 Hablé – I spoke
 Dormí – I slept
 Hice – I made/did
 Fui – I went
 Salí – I went out
 Entrené – I trained
 Estaba – I was

Past	Present	Future
Bebí	Bebo	Voy a beber
Comí	Como	Voy a comer
Fui	Voy	Voy a ir
Jugué	Juego	Voy a jugar
Salí	Salgo	Voy a salir
Dormí	Duermo	Voy a dormir
Viajé	Viajo	Voy a viajar

Verbs

When using verbs you need to decide 2 things...

- Who is doing the action (the subject of verb)
- When they're doing it (the tense of the verb)

Present Tense

You use this tense to talk about what you do (on a regular basis) or what you're currently doing...

e.g.

- I play/ I am playing

To form the present tense you need to take the take off the following endings from the original form of the verb (infinitive):

-ar
-er
-ir

AR verbs

Then, add the following endings...

e.g. bailar – to dance

Subject	Stem	Ending
Yo (I)	bail	o
Tu (you)	bail	as
Él/ella (he/she)	bail	a
Nosotros/as (we)	bail	amos
Vosotros/as (you plural)	bail	ais
Ellos/as (they)	bail	an

ER verbs

Then, add the following endings...

e.g. leer – to read

Subject	Stem	Ending
Yo (I)	le	o
Tu (you)	le	es
Él/ella (he/she)	le	e
Nosotros/as (we)	le	emos
Vosotros/as (you plural)	le	eis
Ellos/as (they)	le	en

IR verbs

Add the following endings...

e.g. escribir – to write

Subject	Stem	Ending
Yo (I)	escrib	o
Tu (you)	escrib	es
Él/ella (he/she)	escrib	e
Nosotros/as (we)	escrib	imos
Vosotros/as (you plural)	escrib	is
Ellos/as (they)	escrib	en

Common irregular present tense verbs

These verbs do not follow any pattern but are really useful!

Tener (to have)		Ir (to go)	
pronoun	verb	pronoun	verb
Yo	tengo	Yo	voy
Tu	tienes	Tu	vas
Él/ella	tiene	Él/ella	va
Nosotros	tenemos	Nosotros	vamos
Vosotros	tenéis	Vosotros	vais
Ellos/ellas	tienen	Ellos/ellas	van

Ser (to be)		Estar(to be)	
pronoun	verb	pronoun	verb
Yo	soy	yo	estoy
Tu	eres	tu	estás
Él/ella	es	Él/ella	está
Nosotros	somos	Nosotros	estamos
Vosotros	sois	Vosotros	estáis
Ellos/ellas	son	Ellos/ellas	están

Past tense

You use this tense to talk about the following situations

- I danced

What you need to do is to add the past participle (this is the equivalent of –ed in English)

You create these by taking off:

- the – ar ending and adding – é
- the –er ending and adding –í
- the –ir ending and adding –í

e.g.

bailé, compré, comí, bebí, escribí, viví...

Future Tense

There are two ways to talk about the future in Spanish:

- I will play (simple future)
- I am going to play (near future)

To form the simple future tense you need to take the whole verb (the infinitive) and add the ending endings

jugar		
pronoun	verb	ending
Yo	jugar	é
Tu	jugar	ás
él/ella	jugar	á
nosotros	jugar	emos
vosotros	jugar	éis
ellos/ellas	jugar	án

e.g.

yo jugaré, tu jugarás, el/ella jugará, nosotros jugaremos, vosotros jugaréis ellos jugarán.

To form the near future tense we use the verb *ir* (to go) in the present tense and add an infinitive.

Yo	voy
Tu	vas
el/ella	va
Nosotros	vamos
Vosotros	vais
ellos/ellas	van

+ infinitive

e.g. comer, jugar, bailar, escribir...

You can remember this by relating it to English:

Yo voy a comer

I am going *to* eat

Simple Verb Table

You can use this to work out the endings needed for most regular verbs. Don't forget however that not all verbs follow these patterns

verb	present	past	future
AR cantar	Yo canto Tú cantas Él/ella canta Nosotros cantamos Vosotros cantáis Ellos cantan	canté cantaste canto cantamos cantasteis cantaron	cantaré cantaras cantara cantaremos cantareis cantaran
ER beber	Yo bebo Tú bebes Él/ella bebe Nosotros bebemos Vosotros bebéis Ellos beben	bebí bebiste bebió bebimos bebisteis bebieron	beberé beberás beberá beberemos beberéis beberán
IR vivir	Yo vivo Tú vives Él/ella vive Nosotros vivimos Vosotros vivís Ellos viven	viví viviste vivió vivimos vivisteis vivieron	viviré vivirás vivirá viviremos viviréis vivirán

Appreciation in Spanish:

Quiero dar una apreciación a...por

Cumplir nuestro lema 'to seek
which is good, which is right
and which is true.

Trabajar en equipo
Ser organizado
Ayudarme en clase
Ser amable
Ser creativo
Ser inteligente
Ser independiente

Apreciación contamos dos, uno, dos.

e.g. Quiero dar una apreciación a Señor Lee por cumplir nuestro lema 'to seek which is good, which is right and which is true y por trabajar en equipo.
Apreciación contamos dos, uno, dos.

Connectives
Reasons
Opinions
Adjectives
Time phrases
Intensifiers
Adverbs
Negatives

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

