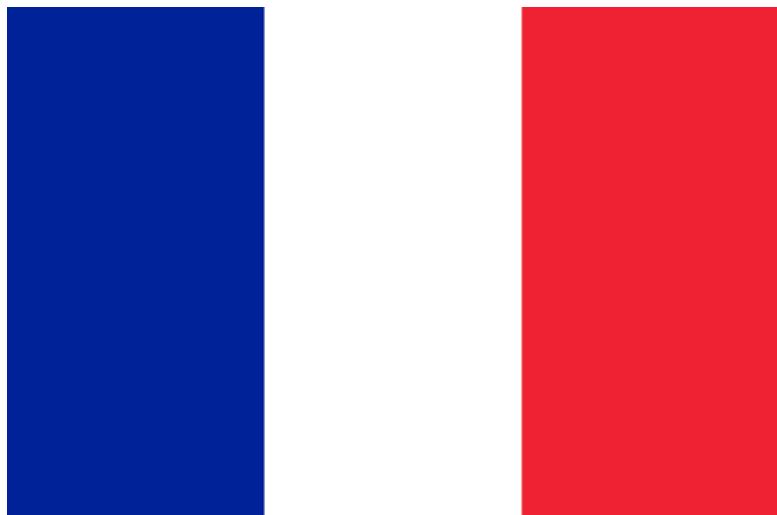


Nom: _____

Classe: _____

Year 7
Cahier de Vocabulaire
Cycle 2 – La Santé



Answering the register

Oui Mademoiselle, je suis là	Yes Miss, I am here
Il est absent/elle est absente	He/she is absent
Il/elle est malade	He/she is ill
Il/elle est avec Madame/Monsieur...	He/she is with Mrs/Mr...

Classroom Instructions

Allez	Go
Corrigez	Correct
Copiez	Copy
Distribuez	Give out
Dessinez	Draw
Donnez	Give
Écrivez	Write

Écoutez	Listen
Entrez	Enter
Faites	Make/Do
Lisez	Read
Mettez	Put
Parlez	Speak
Prenez	Take

Rangez	Tidy
Regardez	Watch
Répétez	Repeat
Reliez	Match up
Traduisez	Translate
Trouvez	Find
Nettoyez	Clean

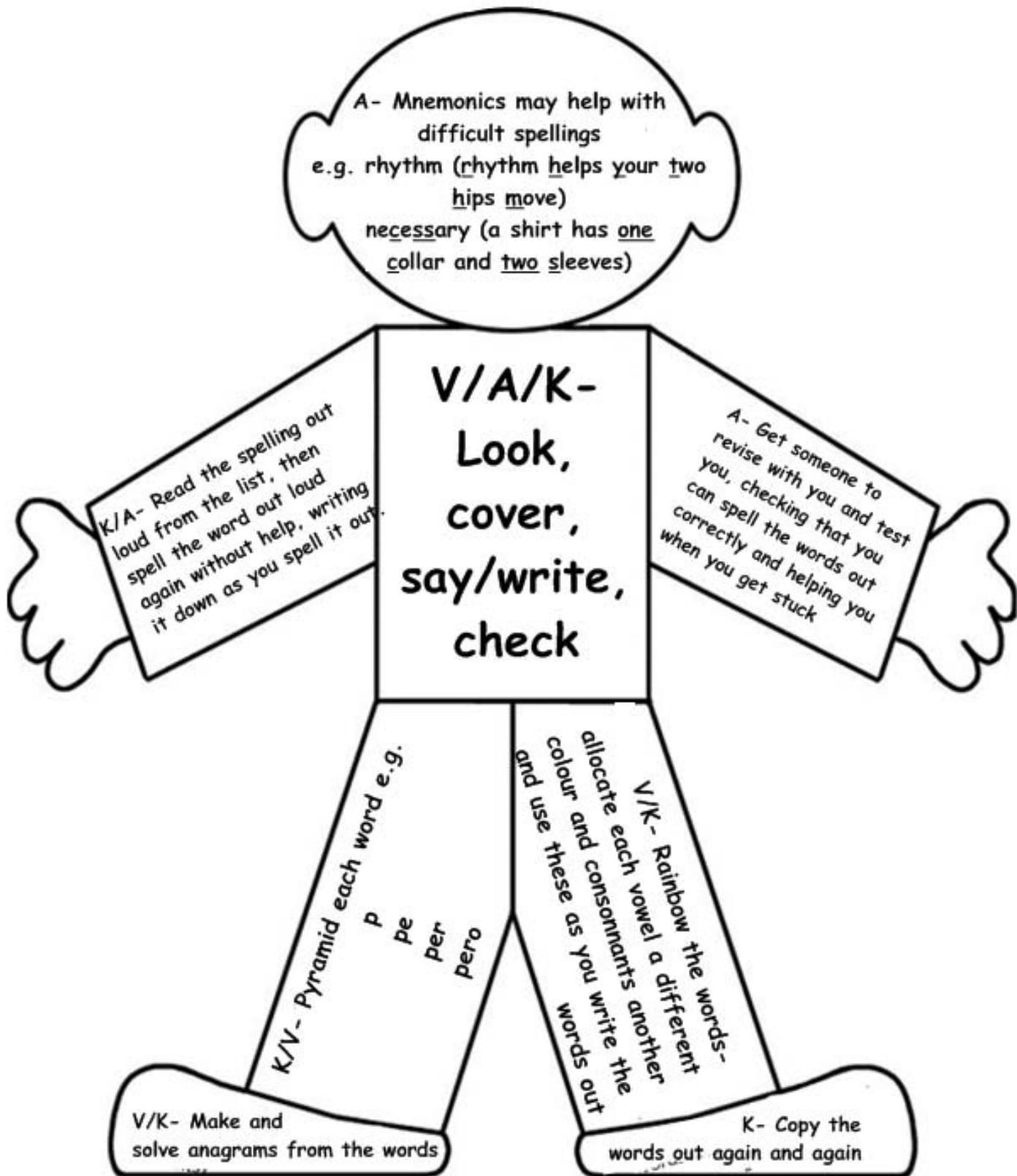
Asking permission

Est-ce que je peux aller aux toilettes s'il vous plaît?	Can I go to the toilet please?
Est-ce que je peux avoir un point?	Can I have a point?
Est-ce que je peux distribuer les cahiers?	Can I hand out the books?
Est-ce que je peux emprunter un stylo?	Can I borrow a pen?
Est-ce que je peux enlever mon blazer?	Can I take off my blazer?
Est-ce que je peux être volontaire?	Can I be a volunteer?
Est-ce que je peux marquer les points?	Can I record the points?
Est-ce que je peux ouvrir/fermer la fenêtre ?	Can I open/close the window?
Est-ce que je peux parler en anglais?	Can I speak in English?
Est-ce que je peux utiliser un dictionnaire ?	Can I use a dictionary?

Les phrases utiles

Je ne comprends pas	I don't understand
J'ai besoin d'aide	I need help
J'ai fini	I've finished
Comment dit-on... en français/anglais ?	How do you say... in French/English ?
Je voudrais répondre à cette question	I would like to answer that question
Je voudrais expliquer s'il vous plaît	I would like to explain please
Est-ce que vous le répétez s'il vous plaît?	Could you repeat that please?
Quelle page ?	Which page ?

Memorising spellings



French Pronunciation Guide

1. Silent letters at the end of a word (unless the next word starts with a vowel!)

d, g, m, n, s, t, x and z

2. Letter strings which include consonants

in sounds like 'an'

er sounds like 'A'

an sounds like 'on'

ez sounds like 'A' too

en sounds like 'on' too

é sounds like 'A' too!

ch sounds like 'sh'

tion sounds like 'see-on'

qu sounds like 'k'

ll sounds like 'y'

gn sounds like 'ny'

ien sounds like 'ee-an'

3. Letter strings made up of vowels

oi sounds like 'wah'

u sounds like 'oo' too!

ai sounds like 'eh'

eau sounds like 'oh'

eu sounds like 'uh'

au sounds like 'or'

ou sounds like 'oo'

ui sounds like 'we'

4. Special letters

ç sounds like 'ss'

r keep practising!

é sounds like 'ay' when at the end of a word

Les Mots Clés - Essential Language

Opinions

j'adore	I love
j'aime (beaucoup)	I (really) like
je n'aime pas (du tout)	I (really) don't like
je déteste	I hate
je préfère	I prefer
j'apprécie	I appreciate
je pense que	I think that
je crois que	I believe that
je dirais que	I would say that
je trouve (que)	I find (that)
je voudrais	I would like
à mon avis	In my opinion
selon moi	according to me
je suis fan de	I am a fan of
j'ai une passion pour	I have a passion for
parce que/car	because
c'est	it is
c'était	it was
ce sera	it will be

Time expressions

d'habitude	usually
normalement	normally
tous les jours	everyday
de temps en temps	from time to time
quelquefois	sometimes
souvent	often
le weekend	at weekends
le soir	in the evenings
le matin	in the mornings
une fois par semaine	once a week
hier	yesterday

Intensifiers

vraiment	really
très	very
assez	quite
trop	too
un peu	a bit

Relative pronouns

qui	who/which
que	who/which
où	where
quand	when
comme	like/as

Negatives

ne... pas	not
ne...jamais	never
ne... plus	no longer
ne...que	only

Connectives

et	and
mais	but
aussi	also
ou	or
donc	therefore/so
d'abord	firstly
ensuite/ puis	then/next
cependant/ pourtant	however
en plus	in addition
d'un côté	on one hand
en revanche/ par contre/ de l'autre côté	on the other hand
finalement	finally

Les salutations – Greetings

Bonjour	Hello
Bon après midi	Good afternoon
Bonsoir	Good evening
Bonne nuit	Good night
Salut	Hi
Au revoir	Goodbye
À bientôt	See you later

Comment ça va?	How are you?
Ça va?	How's things?
Ça va bien	Fine
Pas mal	Not bad
Ça ne va pas	Not so good

Comment tu t'appelles?	What's your name?
Je m'appelle...	I'm called/ my name is
Il/Elle s'appelle...	He/She is called...
Où habites-tu?	Where do you live?
J'habite à	I live in...

L'Alphabet

a aah	b bay	c say	d day	e uh	f eff
g jay	h ash	i ee	j jee	k car	l ell
m emm	n enn	o oh	p pay	q koo	r air
s ess	t tay	u oooh	v vay	w dooblervay	
	x eeks	y ee-grek	z zed		

Comment ça s'écrit ? – How is that spelt ?

Ça s'écrit... – it is spelt...

Les Nombres - Numbers

Quel âge as-tu? – How old are you ?

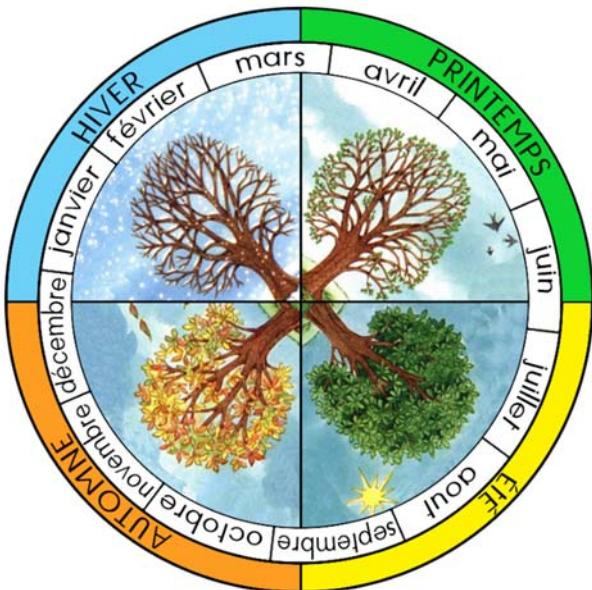
J'ai ... ans – I am ... years old

1	un	11	onze	21	vingt et un
2	deux	12	douze	22	vingt-deux
3	trois	13	treize	23	vingt-trois
4	quatre	14	quatorze	24	vingt-quatre
5	cinq	15	quinze	25	vingt-cinq
6	six	16	seize	26	vingt-six
7	sept	17	dix-sept	27	vingt-sept
8	huit	18	dix-huit	28	vingt-huit
9	neuf	19	dix-neuf	29	vingt-neuf
10	dix	20	vingt	30	trente
				31	trente et un

Les Nombres 31-1000 - The Numbers 31-1000

31	trente et un
32	trente-deux
40	quarante
41	quarante et un
42	quarante-deux
50	cinquante
51	cinquante et un
52	cinquante-deux
60	soixante
61	soixante et un
62	soixante-deux
70	soixante-dix
71	soixante-onze
72	soixante-douze
73	soixante-treize
74	soixante-quatorze
75	soixante-quinze
76	soixante-seize
77	soixante-dix-sept
78	soixante-dix-huit
79	soixante-dix-neuf
80	quatre-vingts

81	quatre-vingt-un
82	quatre-vingt-deux
83	quatre-vingt-trois
84	quatre-vingt-quatre
85	quatre-vingt-cinq
86	quatre-vingt-six
87	quatre-vingt-sept
88	quatre-vingt-huit
89	quatre-vingt-neuf
90	quatre-vingt-dix
91	quatre-vingt-onze
92	quatre-vingt-douze
93	quatre-vingt-treize
94	quatre-vingt-quatorze
95	quatre-vingt-quinze
96	quatre-vingt-seize
97	quatre-vingt-dix-sept
98	quatre-vingt-dix-huit
99	quatre-vingt-dix-neuf
100	cent
200	deux cents
1000	mille



Les Mois – The Months

C'est quand ton anniversaire ? – When is your birthday ?

Mon anniversaire c'est le - My birthday is the ...

e.g. Mon anniversaire est le quatorze mars – my birthday is 14th March.

Quelle est la date ? – What is the date ?

C'est ..., le - It is ... the ... of ...

e.g. C'est mardi, le six septembre

lundi - Monday

mardi - Tuesday

mercredi - Wednesday

jeudi - Thursday

vendredi - Friday

samedi - Saturday

dimanche - Sunday

Remember, months and days of the week in French do not need a capital letter at the start like in English.

Cycle 2 – La Santé - Do I lead a healthy lifestyle?

Les Repas – Mealtimes

au petit déjeuner - breakfast
au déjeuner - lunch
au goûter - snack
au dîner – dinner/tea

normalement – normally
en général – generally
ce soir – This evening
hier soir – Yesterday evening
demain – Tomorrow

j'aime manger – I like to eat
j'aime boire – I like to drink
ma nourriture préférée c'est... – My favourite food is...
ma boisson préférée c'est... - My favourite drink is...

tu le/la/les manges/bois souvent ? Do you eat/drink it often?
je le/la/les mange/bois...- I eat it / I drink it

toujours- always
tous les jours- everyday
souvent- often
quelquefois – sometimes
parfois - occasionally
rarement- rarely
jamais- never

Les Nourritures – Foods

je mange – I eat

je ne mange pas – I don't eat

je bois – I drink

je ne bois pas – I don't drink



Partitive articles

Use ***du***, ***de la***, ***de l'*** or ***des*** in front of food items to say 'some'.

	singular	plural
masculine	<i>du</i> pain	<i>des</i> œufs
feminine	<i>de la</i> salade	<i>des</i> chips

Use ***de l'*** for a singular word starting with a vowel: ***de l'eau***.

un sandwich	a sandwich
du bœuf	some beef
du café	some coffee
du chocolat (chaud)	some (hot) chocolate
du coca	some cola
du jambon	some ham
du jus de pomme	some apple juice
du jus d'orange	some orange juice
du lait	some milk
du pain grillé	some toast
du poisson	some fish
du poulet	some chicken
du riz	some rice
du thé	some tea
de la glace	some ice-cream
de la viande	some meat
de l'eau	some water
des biscuits	some biscuits
des bonbons	some sweets
des céréales	some cereal
des chips	some crisps
des frites	some chips
des fruits	some fruit
des légumes	some vegetables
des œufs	some eggs
des pâtes	some pasta

Les Adjectifs- Adjectives

parce que c'est... – because it is...

parce qu'ils/qu'elles sont... – because they are...

et - and

mais – but

très – very

assez – quite

un peu – a bit

English	Adjectives : Singular		Adjectives : Plural	
	(le) masc	(la) fem	(les) masc	(les) fem
bitter	amer	amère	amers	amères
delicious	délicieux	délicieuse	délicieux	délicieuses
disgusting	dégoûtant	dégoûtante	dégoûtants	dégoûtantes
flavoursome	goûteux	goûteuse	goûteux	goûteuses
greasy	gras	grasse	gras	grasses
healthy	sain	saine	sains	saines
salty	salé	salée	salés	salées
smelly	malodorant	malodorante	malodorants	malodorantes
sugary	sucré	sucrée	sucrés	sucrées
tasty	savoureux	savoureuse	savoureux	savoureuses
unhealthy	malsain	malsaine	malsains	malsaines

Au Marché- At the Market

(qu'est-ce que) vous désirez ? What would you like?

je peux vous aider ? – Can I help you?

je voudrais... – I would like...

s'il vous plaît - please

merci – thank you

ça coûte combien ?/ ça fait combien ? – How much does it cost?

ça coûte/ ça fait... - It costs...

un paquet de	a packet of
un kilo de	a kilo of
une miche de	a loaf of
une boîte de	a carton of
100 grammes de	100 grams of

du + masculine

de la + feminine

des + plural

citrons	lemons
carottes	carrots
beurre	butter
ananas	pineapple
fromage	cheese
gâteau	cake
jambon	ham
lait	milk
noix	nuts
pamplemousse	grapefruit
poires	pears
pommes	apples
raisins	grapes
pain	bread
tomates	tomatoes

bonbons	sweets
poisson	fish
poulet	chicken
pêches	peaches
fleurs	flowers
oignons	onions
champignons	mushrooms
salade	salad/lettuce
fraises	strawberries
framboises	raspberries
pommes de terre	potatoes
bananes	bananas
viande	meat
chocolat	chocolate
légumes	vegetables

Au Restaurant – At the Restaurant

excusez-moi – Excuse me please
qu'est-ce que voulez-vous ? – What do you want?
pour moi... – For me...
je voudrais- I would like
comme entrée – as a starter
comme plat principal- as a main course
comme dessert- as a dessert
comme boisson- as a drink
l'addition - The bill
la carte – The menu
voilà- there you are

le gâteau au chocolat	The chocolate cake
le pâté	The pâté
le plat du jour	The dish of the day
le poulet rôti	The roast chicken
le steak	The steak
la glace au chocolat	The chocolate ice-cream
la glace au citron	The lemon ice-cream
la glace au vanille	The vanilla ice-cream
la salade de tomates	The tomato salad
la salade verte	The green salad
la soupe à l'oignon	The onion soup
la tarte aux pommes	The apple tart
les moules	The mussels
les spaghetti à la bolognaise	The spaghetti bolognaise
l'assiette de fromage	The cheese plater

Un Repas au Restaurant- A Meal in a Restaurant

sortir – to go out
partager - to share
recevoir - to receive
manger - to eat
choisir – to choose
finir – to finish
boire - to drink
être - to be
aller - to go
parler - to talk
commander - to order
demander - to ask
vouloir – to want

Le week-end dernier – Last weekend
J'avais faim – I was hungry
J'avais soif – I was thirsty
je suis sorti(e) avec ... I went out with..
je suis allé à/au... - I went to...
j'ai mangé... - I ate
il/elle a mangé... – he/she ate
j'ai commandé – I ordered
j'ai demandé – I asked
nous avons partagé – we shared
j'ai choisi – I chose
j'ai voulu – I wanted
nous avons bu - we drank
nous avons mangé - we ate
nous avons parlé de... - we talked about...
j'ai pensé que... - I thought that...
c'était - ... It was

Au Café- At the Café

de l'eau plat - still water
de l'eau gazeuse- sparkling water
un carafe d'eau- a jug of water
un chocolat chaud- hot chocolate
un café- coffee
un thé au lait- tea with milk
un jus d'orange – orange juice
une limonade- lemonade

Les Recettes – Recipes

une recette – a recipe
la cuisine... française/italienne/indienne – French/Italien/Indian food
les ingrédients – the ingredients
Temps de préparation – preparation time
Temps de cuisson – cooking time
une casserole – a saucepan
une poêle – a frying pan
une cuillère – a spoon
une cuillère en bois – a wooden spoon
une fourchette – a fork
un couteau – a knife
une planche à découper – a chopping board

Ajouter	To add
Battre	To beat
Chauffer	To heat
Couper	To cut
Cuire (au four)	To bake (in the oven)
Cuisiner	To cook
Hacher	To chop
Laver	To wash
Mélanger	To mix
Mettre (au four)	To put (in the oven)

Prendre	To take
Ramollir	To melt
Réchauffer	To reheat
Servir	To serve

Les Sports- Sports

Je (ne) joue (pas) – I (don't) play

Je (ne) fais (pas)- I (don't) do

Il/Elle (ne) joue (pas)- He/She (doesn't play) plays

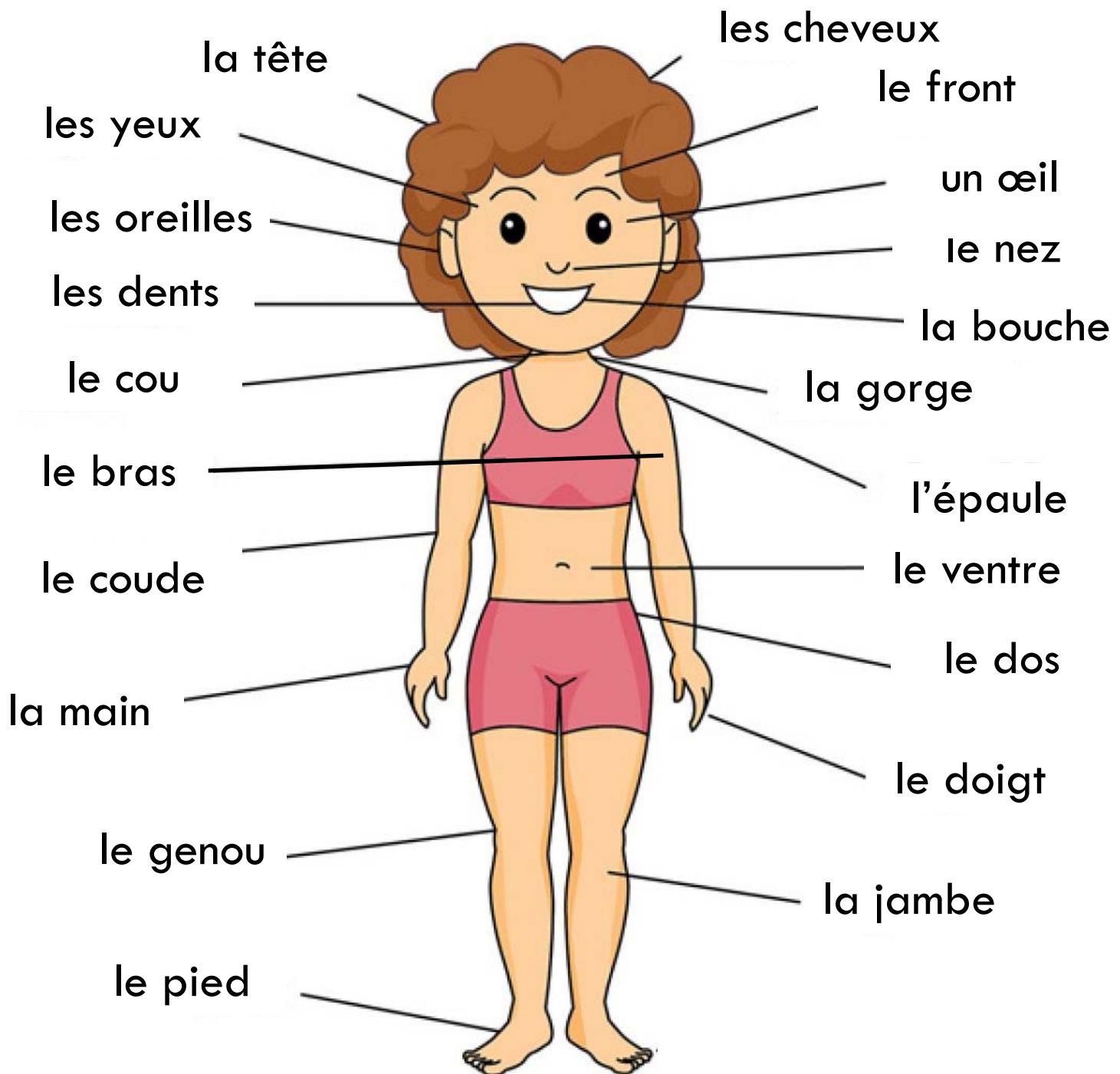
Il/Elle (ne) fait (pas) - He/She does (not do)

Jouer...	To play...
au badminton	badminton
au basket	basketball
aux boules	bowling
au cricket	cricket
au foot	football
au golf	golf
au hand(ball)	handball
au hockey (sur glace)	(ice) hockey
à la pétanque	boules
au rugby	rugby
au tennis	tennis

Faire...	To do...
de l'athlétisme	athletics
du canoë	canoeing
de l'escalade	rockclimbing
de l'équitation	horseriding
de la natation	swimming
du skate	skateboarding
du surf	surfing
de la (planche à) voile	(wind) sailing
du vélo/ VTT	mountain-biking

“Jouer” is used with sports that **have a ball**, whereas we use “faire” when the sport **does not** have a ball.

Le Corps - The Body



Les Maladies - Illnesses

qu'est-ce qui ne va pas? – what's the matter ?

j'ai mal (au/à la/à l'/aux)... my ... hurts

le → au

la → à la

l' → à l'

les → aux

je suis malade	I'm ill
je suis faitgué(e)	I'm tired
j'ai la diarrhée	I have diarrhoea
j'ai de la fièvre	I have a temperature
j'ai de la grippe	I have the flu
j'ai une toux	I have a cough
j'ai une piqûre	I have a bite
j'ai un rhume	I have a cold
j'ai un coup de soleil	I have sunburn
j'ai vomi	I have been sick
je me suis tombé(e)	I have fallen over
j'ai soif	I'm thirsty
j'ai faim	I'm hungry

La Vie Saine- Healthy Living

pour avoir une vie plus saine - to have a healthier life...

il (ne) faut (pas)- you must (not)

je (ne) vais (pas)- I'm (not) going to

je (ne) peux (pas)- I can (not)

je (ne) devrais (pas) - I should (not)

je (ne) pourrais (pas)- I could (not)

la nourriture (mal)saine- (un)healthy food

une boisson (mal)saine- (un)healthy drink

boire de l'eau	drink some water
boire de l'alcool	drink some alcohol
boire beaucoup de boissons gazeuses	drink a lot of fizzy drinks
manger des cochonneries	eat junk food
manger plus de fruits et de légumes	eat more fruits and vegetables
manger moins de bonbons	eat less sweets
dormir huit heures par nuit	sleep eight hours each night
fumer des cigarettes	smoke cigarettes
faire du sport fréquemment	do sport regularly
prendre ces comprimés	take these tablets
prendre ces aspirines	take this aspirin
prendre ce sirop	take this cough syrup
utiliser cette crème	use this cream
reposer dans le lit	rest in bed

Qu'est-ce que tu as fait le week-end dernier?

What did you do last week-end ?

Qu'est-ce que tu fais normalement au week-end ?

What do you normally do at the week-end ?

Qu'est-ce que tu vas faire (pour une vie plus saine)?

What are you going to do (to lead a healthier life) ?

Present tense

j'achète	I buy
je vais	I go
je bois	I drink
je choisis	I choose
je cuisine	I cook
je dors	I sleep
je suis	I am
je m'entraîne	I train
je fais	I do
je joue	I play
je mange	I eat
je partage	I share
je prépare	I prepare
je promène	I walk
je sors	I go out
je voyage	I travel
je (ne) l'aime (pas)	I (don't) like it
c'est	It is

Past tense

j'ai acheté	I bought
je suis allé(e)	I went
j'ai bu	I drank
j'ai choisi	I chose
j'ai cuisiné	I cooked
j'ai dormi	I slept
je me suis entraîné(e)	I trained
j'ai été	I was
j'ai fait	I did
j'ai joué	I played
j'ai mangé	I ate
j'ai partagé	I shared
j'ai préparé	I prepared
j'ai promené	I walked
je suis sorti(e)	I went
j'ai voyagé	I travelled

je (ne) l'ai (pas) aimé	I did (not) like it
c'était	It was

Future tense

je vais acheter	I am going to buy
je vais aller	I am going to go
je vais boire	I am going to drink
je vais choisir	I am going to choose
je vais cuisiner	I am going to cook
je vais dormir	I am going to sleep
je vais être	I am going to be
je vais m'entraîner	I am going to train
je vais faire	I am going to do
je vais jouer	I am going to play
je vais manger	I am going to eat
je vais partager	I am going to share
je vais préparer	I am going to prepare
je vais promener	I am going to walk
je vais sortir	I am going to go out
je vais voyager	I am going to travel
je (ne) vais (pas) l'aimer	I am (not) going to like it
ce sera	It will be

Verbs

When using verbs you need to decide two things...

- Who is doing the action (the subject of verb)
- When they are doing it (the tense of the verb)

Present Tense

You use this tense to talk about what you do (on a regular basis) or what you are currently doing...

e.g. I play / I am playing

To form the present tense you need to take off the following endings from the original form of the verb (infinitive):

-er

-ir

-re

Then, add the following endings...

Subject	ER verbs		RE verbs		IR verbs	
	e.g. regarder	Stem	Ending	e.g vendre	Stem	Ending
je (I)	regard	e	e	vend	s	fin
tu (you)	regard	es	es	vend	s	fin
il/elle/ on (he/she/one)	regard	e	e	vend	-	it
nous (we)	regard	ons	ons	vend	ons	fin
vous (you plural)	regard	ez	ez	vend	ez	fin
ils/elles (they)	regard	ent	ent	vend	ent	fin
						issent

Common irregular present tense verbs

These verbs do not follow any pattern but are really useful!

Avoir- To have		English	Être- To be		English
pronoun	verb		pronoun	verb	
j'	ai	I have	je	suis	I am
tu	as	You have	tu	es	You are
il/elle/on	a	He/ she has /we have	il/elle/on	est	He/ she is /we are
nous	avons	We have	nous	sommes	We are
vous	avez	You (pl.) have	vous	êtes	You (pl.) are
ils/elles	ont	They have	ils/elles	sont	They are

Past Tense

- You use this tense to talk about the following situations:
 - I played
 - I have played
- First of all, to form the past tense we need a pronoun (e.g. je, tu, il etc).
- Then we need to use an auxiliary verb (a helping verb). In French this is either avoir (to have) or être (to be), before the main verb.
- You can remember this by relating it to the past tense in English, e.g. we can say I **have** played as well as I played ('have' is the auxiliary verb).
- Most past tense verbs use avoir but the following verbs use être. You can remember them using the acronym 'DR MRS VANDERTRAMP':

D evenir	V enir
R evenir	A rriver
	N aître
M onter	D escendre
R ester	E ntrer
S ortir	R entrer
	T omber
	R etourner
	A ller
	M ourir
	P artir

The last thing you need to do is to add the past participle (this is the equivalent of -ed in English)

- You create these by taking off:
 - the – er ending and adding – é
 - the –ir ending and adding –i
 - the –re ending and adding -u

e.g. J'ai joué/ il a regardé/ nous avons fini/ils ont vendu/je suis allé(e)

Don't forget that with all verbs that use être, you need to add 'e' on the end if you are a girl or if you are describing something feminine and an 's' if you are talking about more than one person.

e.g. je suis allé(e)/elle est allée/ nous sommes allé(e)s

Future Tense

There are two ways to talk about the future in French:

- I will play (simple future)
- I am going to play (near future)

To form the simple future tense you need to take the whole verb (the infinitive) and add the ending endings:

Jouer		
pronoun	verb	ending
je	jouer	ai
tu	jouer	as
il/elle/ on	jouer	a
nous	jouer	ons
vous	jouer	ez
ils/elles	jouer	ont

e.g. je mangerai/ il regardera/ elles joueront/ nous écouterons

To form the near future tense we use the verb aller (to go) in the present tense and add an infinitive.

je	vais
tu	vas
il/elle/ on	va
nous	allons
vous	allez
ils/elles	vont

+ infinitive
e.g. manger,
jouer, regarder,
aller

You can remember this by relating it to English:

Je vais manger
I am going to eat

Simple Verb Table

You can use this to work out the endings needed for most regular verbs.
 Don't forget however that not all verbs follow these patterns!

Verb	Present	Past	Future
ER jouer	je joue tu joues il/elle joue nous jouons vous jouez ils/elles jouent	j' <u>ai</u> joué tu <u>as</u> joué il/elle <u>a</u> joué nous <u>avons</u> joué vous <u>avez</u> joué ils/elles <u>ont</u> joué	je jouerai tu joueras il/elle jouera nous jouerons vous jouerez ils/elles joueront
IR choisir	je choisis tu choisis il/elle choisit nous choisissons vous choisissez ils/elles choisissent	j' <u>ai</u> choisi tu <u>as</u> choisi il/elle <u>a</u> choisi nous <u>avons</u> choisi vous <u>avez</u> choisi ils/elles <u>ont</u> choisi	je choisirai tu choisiras il/elle choisira nous choisirons vous choisirez ils/elles choisiront
RE prendre	je prends tu prends il/elle prend nous prenons vous prenez ils/elles prennent	j' <u>ai</u> pris tu <u>as</u> pris il/elle <u>a</u> pris nous <u>avons</u> pris vous <u>avez</u> pris ils/elles <u>ont</u> pris	je prendrai tu prendras il/elle prendra nous prendrons vous prendrez ils/elles prendront

Appreciation in French:

Je voudrais exprimer ma reconnaissance à ... pour...

I would like to give an appreciation to... for...

L'incarnation de notre philosophie

Embodying the Academy ethos

avoir travaillé dans l'équipe
being a teamworker

avoir été organisé(e)
being a self manager

avoir été créatif/ créative
being a creative thinker

avoir été indépendant(e)
being an independent enquirer

avoir réfléchi
being a reflective learner

avoir fait part
being an effective participant

On compte jusqu'à deux... un, deux !

Connectives
Reasons
Opinions
Adjectives
Time phrases
Intensifiers
Adverbs
Negatives

